

Παραδείγματα Θετικών Δηλώσεων

Σας παραθέτουμε μια λίστα από παραδείγματα θετικών δηλώσεων που μπορούν να χρησιμοποιηθούν για να αντικατασταθούν οι αρνητικές δηλώσεις σας. Η παρακάτω λίστα είναι εγκεκριμένη ύλη της SRA και παρέχεται ΧΩΡΙΣ ΧΡΕΩΣΗ προς όλους.

1. Δίνω τον καλύτερο εαυτό μου. /Κάνω ότι καλύτερο μπορώ.
2. Αγαπώ τον εαυτό μου.
3. Επιτρέπω στον εαυτό μου να μεγαλώσει μέσα στο δικό μου χρόνο και χώρο.
4. Επιτρέπω στους άλλους να μεγαλώσουν μέσα στο δικό τους χρόνο και χώρο.
5. Είμαι ανοιχτή/ανοιχτός και μου αξίζουν όλες οι άφθονες ευλογίες του σύμπαντος.
6. Σέβομαι τον εαυτό μου.
7. Σέβομαι τους άλλους.
8. Αναλαμβάνω την ευθύνη του εαυτού μου.
9. Επιτρέπω στους άλλους να αναλαμβάνουν την ευθύνη του εαυτού τους.
10. Έχω τα πάντα να δώσω και να λάβω μέσα από την αγάπη.
11. Οι προσδοκίες μου είναι ρεαλιστικές.
12. Είμαι ευέλικτος/ή.
13. Οι άλλοι είναι ευέλικτοι.
14. Έχω εμπιστοσύνη ότι έχω φροντίδα και υποστήριξη σε αυτό το σύμπαν.
15. Η ζωή είναι χαρά!
16. Εμπιστεύομαι τον εαυτό μου.
17. Είμαι επιτυχημένος/η.
18. Είμαι ο/η _____ πλήρες όνομα του πελάτη. (Αυτό χρησιμοποιείτε για εδραίωση της βάσης της ταυτότητας του πελάτη.)
19. Είμαι σωματικά, νοητικά και πνευματικά ολοκληρωμένος/η.
20. Είμαι ελεύθερος/η. (Εναλλακτικά: είμαι ελεύθερος/η με το Θεό.)
21. Η εστίαση και η κατεύθυνση μου είναι η γαλήνη.
22. Εμπιστεύομαι τον εαυτό μου για την καθοδήγηση μου.
23. Τα έχω όλα.
24. Είμαι απεριόριστος.
25. Είμαι καλοσύνη.
26. Μου αξίζει και είμαι δεκτικός/η στην καλοσύνη.
27. Μου αξίζει μια επιτυχημένη και ευτυχισμένη σχέση με έναν/μία επιτυχημένο/η (άνδρα, γυναίκα, άτομο, ή άτομα).
28. Η δουλειά μου είναι συναρπαστική.
29. Είμαι ολοκληρωμένος/η μέσα σε όλες τις καταστάσεις.
30. Παίρνω τη ζωή μου στα χέρια μου.
31. Όλα βρίσκονται σε μια Θεϊκή Τάξη, και αποδέχομαι αυτή τη τάξη.
32. Όλα μου έρχονται με ευκολία.
33. Είμαι όμορφος/η εσωτερικά και εξωτερικά.
34. Είμαι ένα ακτινοβόλο φως αγάπης.



35. Είμαι φυσιολογικά φωτισμένος.
36. Είμαι ο κύριος της ζωής μου.
37. Έχω τα πάντα που χρειάζομαι ώστε να απολαύσω το εδώ και τώρα.
38. Εμπιστεύομαι το μέλλον μου.
39. Οτιδήποτε χρειάζομαι είναι ήδη μέσα μου.
40. Η ανώτερη σοφία μου πηγάζει από την καρδιά μου.
41. Είμαι ολοκληρωμένος/η και πλήρης μέσα μου.
42. Εκτιμώ τον εαυτό μου.
43. Με αγαπούν και με εκτιμούν οι άλλοι.
44. Αγαπώ τους άλλους.
45. Τώρα ελκύω στον εαυτό μου σχέσεις υγιείς, ευτυχισμένες και γεμάτες αγάπη.
46. Η δουλειά που κάνω μου δίνει (ευτυχία, ευημερία, δημιουργικότητα, κλπ)
47. Η δουλειά μου και εγώ προσφέρουμε την ύψιστη δυνατή υπηρεσία σε αυτό το σύμπαν.
48. Αγαπώ την δουλειά μου και ανταμείβομαι γενναιόδωρα για αυτήν.
49. Είμαι ένα ανοιχτό κανάλι της δημιουργικής ενέργειας.
50. Έχω δυναμική αυτοέκφραση.
51. Σφύζω από υγεία!
52. Έχω αρκετό χρόνο, ενέργεια, χρήματα, και σοφία για να εκπληρώσω τον σκοπό μου στην ζωή.
53. Επικοινωνεί η καρδιά μου με άλλους.
54. Η συνεργασία μου με την Θεϊκή Τάξη αντικαθιστά τον ανταγωνισμό.
55. Οι αφθονία είναι φυσική, και είμαι αποδεκτικός/η για αυτό τώρα.
56. Δίνω με χαρά.
57. Λαμβάνω με χαρά.
58. Η διασκέδαση είναι προέκταση του Θεού. Είμαι διασκεδαστικός/η!
59. Είμαι χαλαρός/η και επικεντρωμένος/η, με άπλετο χρόνο για τα πάντα.
60. Η ευτυχία είναι να είσαι «ΖΩΝΤΑΝΟΣ». Είμαι ΖΩΝΤΑΝΟΣ/Η.
61. -----έρχεται εύκολα σε μένα.
62. Η σεξουαλικότητα μου είναι έκφραση της πνευματικότητας μου.
63. Είμαι ένα θαύμα; οπότε, θαύματα συμβαίνουν μέσα από εμένα.
64. Είμαι ευγνώμων για την Θεϊκή αποκατάσταση του νου, του σώματος, των οικονομικών θεμάτων, και όλων μου των σχέσεων, τώρα!
65. Τώρα είμαι ευθυγραμμισμένος/η με το Θεϊκό Σχέδιο της ζωής μου.
66. Τώρα αναγνωρίζω, αποδέχομαι, και ακολουθώ το Θεϊκό Σχέδιο της ζωής μου καθώς μου αποκαλύπτεται.
67. Ευχαριστώ για την υγεία, ευημερία, ευτυχία και αυτοέκφραση μου.
68. Έχω αυτοπεποίθηση σε όλες τις καταστάσεις.
69. Είμαι υγιής κάνοντας την εργασία του Θεού.
70. Είμαι απόδειξη της αρσενικότητας, ή της θηλυκότητας.

